

## GUÍA DE ACTIVIDADES DE AVENTURA CURSO 2022/23

EXCURSIONES PERSONALIZADAS PARA TODAS LAS ETAPAS  
EDUCATIVAS



# ROCROI: EDUCATIVO, INSPIRADOR, DIVERTIDO

**RocRoi** es un equipo de **profesionales del outdoor** con más **de 25 años** de dedicación dentro del mundo de actividades. Nace de dos hermanos del Pallars Sobirà, Lluís y Carlos, apasionados de la naturaleza y las actividades de aventura outdoor. Siempre han creído que la mejor manera de ser conscientes con la naturaleza es practicando las actividades en este medio, de manera responsable y contribuyendo a aumentar la conciencia sobre la conservación del planeta.

Continuamos sumando nuevos retos y experiencias, siendo **sostenibles** y ofreciendo un servicio de la mejor **calidad** y en constante evolución. Nuestra misión es enfocarnos en el **desarrollo de los valores humanos** de los niños y jóvenes, trabajando cada día para construir una sociedad responsable y promover la convivencia.

Educar es transmitir. Esta transmisión de **conocimientos teóricos y prácticos** se puede ver reflejada en cada una de las actividades. Insistimos en la importancia de formar personas y del respeto por las mismas. Gracias a las actividades outdoor, tenemos espacios únicos y herramientas tan potentes como el deporte y el ocio que, junto con la educación, nos permiten construir **lo que somos y lo que queremos ser** en el futuro. El valor educativo del juego es fundamental, ya que no sólo permite divertirse y conocerse a uno mismo, sino también expresarse, aprender a compartir, socializar y fomentar un espacio de bienestar.

## ¿Por qué confiar en nosotros?



En RocRoi ofrecemos una solidez operativa con un equipo humano que trabaja constantemente la excelencia del servicio, centrándonos en los alumnos y los profesores. Trabajamos con un objetivo común, **aprender a amar la naturaleza y disfrutarla con seguridad.**

Queremos ofrecer momentos únicos donde interactuar con el mundo físico para hacer un uso responsable de los recursos naturales y cuidar el medio ambiente, a la vez que buscamos que el alumnado consiga **autonomía e iniciativa personal.** Elaboramos **contenidos y objetivos** relacionados con el currículum de cada etapa, con la misión de potenciar actitudes y valores que contribuyen a la convivencia, al respeto y al derecho de las personas, tanto dentro, como fuera del aula.

La implicación que tenemos hoy es clave para el día de mañana. Por este motivo concienciamos al alumnado sobre la importancia del **cuidado del entorno** en el que se encuentran, reconociendo que las **acciones que se realizan tienen un impacto** en el entorno.

Demostraremos que se puede disfrutar de una actividad, a la vez que se educa y se toma conciencia en ella. Es importante que el alumnado entienda que todo este trabajo, quedará reflejado en generaciones futuras.

La finalidad es que las personas sean capaces de encontrar soluciones que mejoren la calidad de vida, minimizando el impacto en el medio y tomar conciencia de los recursos, ya que somos el motor de cambio que puede emprender la **transformación.**

## ¿QUÉ PODÉIS HACER CON ROCROI?



### Actividades

El **ocio** es una parte fundamental de las personas y, un espacio único donde impulsar el desarrollo personal. Además, el ocio llega a ser un espacio educativo muy relevante, al **fomentar la participación activa** y aportar **beneficios a nivel cognitivo y social**. Fomentar el clima afectivo positivo y buscar continuamente la motivación, son características propias de las actividades que ofrecemos. Escoger la combinación de actividades, es una oportunidad de **fomentar el trabajo cooperativo y atender el desarrollo intelectual, psicomotriz y social del alumnado**.

### Talleres

Llegar a tener una **perspectiva crítica y reflexiva**, así como estimular la capacidad de aprendizaje del alumnado, son aspectos que tenemos en cuenta al transmitir la información.



Durante los talleres, además de trabajar el contenido perteneciente a cada uno de ellos, buscamos motivar al alumnado, **favorecer las relaciones sociales, impulsar la autonomía y reflexionar** sobre la práctica. Del mismo modo, es importante que el alumnado conozca buenas prácticas y que le ayudemos durante el proceso de aprendizaje.

Cuando realizamos los talleres, tenemos presente qué aprenderán, cómo lo aprenderán y por qué lo aprenderán. **Algunos de los talleres, están diseñados específicamente para trabajar las competencias y contenidos de algunas asignaturas.**



### Excursiones

La razón por la que RocRoi destaca como empresa, es por tener unas actividades que se realizan en un **entorno natural** al aire libre. Gracias a las excursiones, en los diferentes centros podemos acercar el alumnado a la naturaleza, relacionando y **trabajando los conceptos de la biodiversidad, el ecosistema y la sostenibilidad con la actividad física**, con la finalidad de crear un mundo mejor y un estilo de vida saludable.

# BASE ROCROI EN VILANOVA I LA GELTRÚ

## Nuestra base marítima en el Garraf



En Vilanova puedes disfrutar de actividades escolares **durante todo el año**. Combinando actividades en la playa y en el mar, lúdicas y formativas, mientras experimentas la costa de El Garraf en todo su esplendor. La base se encuentra a 15 minutos caminando desde la estación de tren. Y con espacio delante de la misma base para poder estacionar, si la escuela llega en autocar propio.



### MAR

- Kayak y Open kayak
- Paddle Surf
- Vela
- Big SUP
- Patín a pedales
- Body Board
- Rafting mar
- Excursiones en el mar

### PLAYA

- Talleres teóricos náuticos y de nudos
- Gimcanas
- Juegos y deportes en la playa
- Carreras de orientación
- Talleres Curriculares
- Trekking en el Parque Natural del Garraf

## DESCRIPTIVOS DE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES DE ROCROI VILANOVA

### EN EL MAR



**Open kayak:** actividad lúdica y fácil para iniciarse en el mundo de las actividades en el mar. A partir de las explicaciones de los instructores, se llevan a cabo juegos, mientras el alumnado va aprendiendo la práctica y consigue dominar los principios del kayak de manera progresiva.



**Paddle Surf:** actividad de iniciación y/o perfeccionamiento del paddle surf, en la que la parte lúdica estará presente en todo momento. Desde juegos hasta circuitos, utilizando el aprendizaje previo y, fortaleciendo aspectos como el equilibrio del cuerpo y la propiocepción.



**Vela:** práctica ideal tanto para disfrutar de la Vela y conocer los vientos de Vilanova, como para descubrir las posibilidades de esta embarcación y aprender los aspectos relacionados con la seguridad. Combinable con talleres náuticos para profundizar en conocimientos teóricos.



**Big SUP:** actividad muy divertida con una tabla de gran capacidad. Ideal cuando se busca focalizar la atención en mantener un entorno lúdico. Destaca especialmente el trabajo muscular, el equilibrio del cuerpo y la coordinación de los movimientos, junto con el compañerismo y la cooperación.



**Patín a pedales:** el patín a pedales está diseñado para aquellos alumnos inquietos que quieren realizar saltos y experimentar la sensación de tirarse por un tobogán, acabar en el agua salada y volver a saltar. El alumnado avanzará mar adentro pedaleando y llevan a cabo prácticas dinamizadas por los instructores.



**Body Board:** al contrario de lo que sucede con el surf, en esta práctica, todo el cuerpo se coloca estirado sobre la tabla durante el transcurso de la actividad, a pesar de llegar a probar otras posiciones. Ideal para hacerla en la superficie de la costa y para descubrir nuevas maniobras a medida que se adquieren conocimientos de forma progresiva.



**Rafting:** ahora puedes experimentar la sensación de vencer las olas del mar, gracias a los juegos con la embarcación de rafting. Utiliza las palas para dirigir la barca y trabaja la estabilidad y la coordinación, además de fomentar valores como la cooperación y el respeto hacia el medio natural.



**Excursiones en kayak:** ahora puedes aventurarte haciendo travesías con embarcaciones como el open kayak o el kayak de mar. Diferentes destinos a escoger: la Playa Llarga de Cubelles, Las Calas de Sitges, Excursión a la Pasífae y salida en dirección Els Colls. Una oportunidad única para disfrutar del espacio natural con respeto y conservación del entorno.

## EN LA PLAYA

**Talleres:** talleres con los que descubrir diferentes conceptos sobre todo lo que rodea el mar. Aprende los deportes náuticos a partir de la observación de las instalaciones, la base, el contacto con el material y de las explicaciones de los instructores. Algunos aspectos que se trabajan son: la importancia de los nudos, la orientación en el mar, las luces del puerto, los espigones y el comportamiento de las olas.

**Gimcanas:** comparte con tus compañeras/os la oportunidad de superar una serie de pruebas y obstáculos siguiendo las reglas establecidas. Ayuda a mejorar aspectos como la coordinación, la fuerza, la destreza y la flexibilidad, mientras trabajas en equipo.

**Juegos y deportes:** actividades deportivas donde realizamos diferentes deportes adaptados al medio natural y al aire libre, en este caso a la playa. En cada uno de los deportes y juegos, se transmiten valores y la oportunidad de promover la actividad física. Todo en un entorno natural y siempre fomentando el fair play.

**Carrera de orientación:** actividad donde poder llevar a cabo una carrera de orientación junto con el desarrollo de la percepción espacial, la interpretación abstracta aplicada a la realidad y la cooperación por logro de objetivos, a través de un roadbook.

**Talleres curriculares:** durante el taller, se trabaja diferentes elementos específicos del currículum, a partir de explicaciones teóricas y actividades prácticas adaptadas a cada ciclo. Podréis escoger entre el taller "¡vive el mundo marino!", para identificar los microplásticos a partir de experimentos, o el taller "¡muévete!", donde trabajar los elementos del acrosport.

**Trekking Els Colls:** excursión de Trekking por la zona de costa más grande no urbanizada, aparte del Parque Natural del Garraf. Esta es una zona boscosa y montañosa de poca altura, con pinares mediterráneos, playas pequeñas y calas pedregosas. Trabajaréis contenidos relacionados con la flora y la fauna de la zona.



| <br><br><b>VILANOVA</b> | INFANTIL         | PRIMARIA         |                |                   | ESO<br>BACH.<br>CICLOS<br>FORMATIVOS |
|---|------------------|------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|
|   | SEGUNDO<br>CICLO | CICLO<br>INICIAL | CICLO<br>MEDIO | CICLO<br>SUPERIOR |                                      |
| ACTIVIDADES   | 3-6 AÑOS         | 6-8 AÑOS         | 8-10 AÑOS      | 10-12 AÑOS        | 12-18 AÑOS                           |
| Open-kayak  |                  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Kayak de mar  |                  |                  |                |                   | 👍👏                                   |
| Vela Monocasco  |                  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Vela Catamaran  |                  |                  | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Windsurf  |                  |                  |                | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Paddle Surf   |                  |                  | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Surf  |                  |                  | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Body Board  |                  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Big SUP   | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Rafting mar   | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Patinete  | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Vóley Playa   |                  |                  |                | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Fútbol Playa  |                  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Rugby Playa   |                  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Juegos de Playa   | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Gincana   | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Orientación   | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Talleres (Nudos/Kayak/<br>Vela/Náuticos)  | 👍👏               | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |

## ***BASES ROCROI EN LLAVORSÍ Y EN LA GUINGUETA D'ÀNEU***

**Las bases de río y lago del Pirineo Catalán**



En Llavorsí, junto al río, se encuentra la base de actividades de RocRoi. Ubicada en una zona privilegiada del río Noguera Pallaresa, desde hace 25 años, ofrecemos actividades desde la primavera hasta el otoño. Tenemos una gran capacidad para atender a grupos escolares de todas las edades.

En La Guingueta d'Àneu, en el lago de La Torrassa, tenemos la base de actividades en aguas tranquilas, cerca del Parque Natural de L'Alt Pirineu.

### **BASE RÍO**

- Rafting
- Barranquismo
- Hidrospeed
- Open kayak
- Trekking en el Parque Nacional
- Hípica

### **BASE LAGO**

- Kayak
- Tiro con arco
- Orientación
- Bautizo de kayak
- BTT
- Multiactividades



## DESCRIPTIVOS DE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES EN ROCROI LLAVORSÍ

### BASE RÍO



**Rafting:** es la actividad estrella en el río Noguera Pallaresa. Diferentes tramos y duraciones, en función de las edades. Se trabaja la concentración, el trabajo en equipo y el equilibrio, bajando con seguridad con la corriente del agua y conduciendo la embarcación con las palas.



**Barranquismo:** la mejor manera de iniciarse en el mundo del descenso de barrancos. Caminarás, nadarás y rapelarás, a la vez que disfrutas de saltos, toboganes y piscinas naturales durante el recorrido. Siempre acompañado de un guía y con la seguridad presente durante todo el recorrido.



**Hidrospeed:** una disciplina individual donde hacerse con el río, gracias a la tabla flotante, controlada con el movimiento del propio cuerpo. Mejoraréis la resistencia física, a la vez que os guiaréis por la intuición. Diferentes tramos adaptados para diferentes grupos de edades.



**Open kayak:** aprenderéis los conceptos básicos de como remar, la progresión y el viraje, impulsados por el agua del río. Mejorar aspectos como la coordinación de movimientos, el equilibrio y la resistencia.



**Trekking:** el Parque Nacional situado en medio de la cordillera de los Pirineos, destaca por los bosques, el agua y los prados verdes. Al ser una actividad de baja dificultad, es ideal para todo tipo de edades. Disfrutaréis de un mosaico formado por bosques mixtos, gracias a la vegetación de la zona. Posibilidad de combinar la excursión con un taxi 4x4.



**Hípica:** permite estimular el desarrollo afectivo y emocional a la vez que se trabaja la precisión, en contacto directo con la naturaleza. La relación con el grupo y las tareas en conjunto, fomentan el aprecio y el respeto por los animales.



**Parque acrobático:** supera los distintos niveles de los circuitos, sorteando obstáculos, pasarelas, puentes de madera, cables y tirolinas. Los instructores explicarán qué material utilizaremos durante el circuito y el funcionamiento del mismo. Para finalizar, nos equiparán con arnés, mosquetón y casco.



**Paintball:** en un bosque preparado para la actividad, dos equipos deben conquistar la base del equipo contrario o eliminar a los jugadores del otro equipo, gracias a una marcadora aire comprimido con 100 bolas que al impactar dejan una mancha de color. A los participantes se les proporciona un mono y una mascarilla de protección.

**Multi yeti:** ubicada junto al río y rodeada de árboles de ribera. Se trata de un circuito donde los participantes deben ir pasando por diferentes puentes (mono, tibetano, cuerdas), con un total de 4 puentes y una tirolina al finalizar. Cuando llega el grupo lo equipamos con arnés, casco y mosquetón.

## BASE LAGO



**Tiro con arco:** favorece la concentración y el autocontrol, con la práctica del tiro con arco. El esfuerzo y la superación estarán presentes durante la práctica, mientras el grupo afronta cada desafío.



**Orientación:** recorreréis el paisaje a partir de señales que os facilitarán las pistas sobre la ubicación. Mantendréis contacto con la naturaleza, interactuaréis con el entorno y desarrollaréis el ingenio y la resolución de conflictos. Todo en un entorno limitado



**Bautizo de kayak:** actividad guiada con kayak en las aguas tranquilas del Lago de La Guingueta d'Àneu. Descubriréis el paisaje y los tipos de paladas que se dan en el kayak. Conoceréis la posición para un correcto paleo y aprenderéis a desplazarlos, en la zona del Parque Natural.



**BTT:** salida en el entorno del Parque Natural del Alt Pirineu, donde descubrir los beneficios de esta práctica. Ruta con los compañeros y compañeras, de carácter lúdico. Ideal para trabajar la coordinación y el equilibrio y fomentar las actividades saludables. Actividad adaptada a cada etapa.



**Multiactividades:** si lo que buscáis es pasar un día con un conjunto de actividades en el Lago de La Guingueta, podréis escoger combinaciones que incluyen actividades de canoa-kayak, BTT, tiro con arco y/o orientación. Posibilidad de escoger paquetes de 2 o 3 actividades.

| <br> | INFANTIL         | PRIMARIA         |                |                   | ESO | BACH.<br>CICLOS<br>FORMATIVOS |
|--|------------------|------------------|----------------|-------------------|-----|-------------------------------|
|  | SEGUNDO<br>CICLO | CICLO<br>INICIAL | CICLO<br>MEDIO | CICLO<br>SUPERIOR |     |                               |
|  | 3-6 AÑOS         | 6-8 AÑOS         | 8-10 AÑOS      | 10-12 AÑOS        |     |                               |
| <b>ACTIVIDADES</b>   |                  |                  |                |                   |     |                               |
| RAFTING 5 km   |                  | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| RAFTING 8 km   |                  |                  | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| RAFTING 14 km / 16 km / 20 km  |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| RAFTING 52 km  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| HIDROSPEED 3 km  |                  |                  |                | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| HIDROSPEED 4,5 km  |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| HIDROSPEED 9 km / 10 km  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| OPEN KAYAK 3 km  |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| OPEN KAYAK 4,5 km / 8 km / 9 km / 1 km   |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| BARRANCO BERROS  |                  |                  | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| BARRANCO SANT PERE   |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| BARRANCO ESTARON SUPERIOR  |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| BARRANCO ESTARON INFERIOR  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| BARRANCO INFIERNO  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| BARRANCO VIU LLEVATA/GURB/ESPONES  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| TREKKING PARC NACIONAL I PARC NATURAL  |                  | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| HÍPICA   |                  |                  | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| PACK MULTIAVENTURA + ARCO  |                  |                  | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| CURSO KAYAK  |                  |                  |                |                   |     | 👍👍                            |
| <b>ACTIVIDADES LAGO</b>  |                  |                  |                |                   |     |                               |
| KAYAKS Y CANOAS INDIVIDUALES   |                  | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| KAYAK Y CANOAS 2/3 y 4 (2 ADULTOS + 2 NIÑOS)   | 👍👍               | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| PADDLE SURF  |                  |                  |                | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| TIRO CON ARCO  |                  | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| INFLABLES  | 👍👍               | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| SALIDAS GUIADAS 3 HORAS  |                  | 👍👍               | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| CURSO INICIACIÓN AL KAYAK BAUTIZO  |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| COMBI A- 1h KAYAK DOBLE + ½ h SUP  |                  |                  | 👍👍             | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |
| COMBI B- ½ h KAYAK DOBLE + ½ SUP + RAFT 14km   |                  |                  |                |                   | 👍👍  | 👍👍                            |
| COMBI C- ½ h KAYAK DOBLE + ½ SUP + B. BERROS   |                  |                  |                | 👍👍                | 👍👍  | 👍👍                            |

## **BASES ROCROI EN ANDORRA**

### **Grau-Roig i Ordino-Arcalís, los centros de actividades en Grandvalira**



Con dos centros ubicados en una estación de reconocimiento internacional como es Grandvalira, en los sectores de Grau-Roig y Ordino-Arcalís, en RocRoi tienes la oportunidad de disfrutar como nunca de la nieve durante el invierno y de la naturaleza verde en verano .



#### **INVIERNO**

- Raid escolar de nieve
- Raquetas de nieve
- Mushing
- Snowtubbing
- Construcción Iglús
- Camino de los Exploradores



#### **VERANO**

- Trekking Orientación
- Camino de los Exploradores
- Raid Contraband Adventure
- Excursión nocturna
- Trekking + Talleres artesanales en Andorra

## DESCRIPTIVOS DE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES DE ROCROI ANDORRA

### INVIERNO



**Raid escolar:** combinación de actividades en la nieve. Construiréis iglús, haréis uso del ARVA para recibir señales y encontrar un tesoro, practicaréis el curling tubing y el tiro con arco, haréis una carrera de habilidad utilizando raquetas y resolvéis las preguntas que se encuentran en diferentes puntos mientras trabajáis la orientación.



**Raquetas de nieve:** las raquetas nos permiten adentrarnos en la alta montaña cómodamente y sin conocimientos previos. Apto para todo tipo de público, esta actividad nos permite adaptar diferentes circuitos en función de la edad, disfrutando de un paisaje único en el sector de Grau Roig.



**Mushing:** salida en trineo dentro de un recorrido establecido. Los perros nórdicos guiarán el trineo y formarán parte de la aventura, mientras trabajáis en equipo y disfrutáis de esta práctica en plena naturaleza, de manera sostenible y segura.



**Snowtubing:** diversión y adrenalina encima del tubing, al aire libre. El objetivo será bajar por los toboganes de nieve girando sobre el tubing.



**Construcción de iglús:** construye tu propio iglú en la nieve. Escoge el lugar y, como los esquimales, construye el iglú a partir de bloques de nieve que te ayudarán a formar las paredes y la cúpula. Descubriréis las costumbres árticas y seréis los protagonistas durante el proceso de construcción.

### VERANO



**Camino de los exploradores:** conviértete en un auténtico explorador. Realizaréis diferentes pruebas donde trabajar la orientación, el equilibrio, la habilidad, la supervivencia, los circuitos y los enigmas, con la ayuda de un mapa y una brújula. La temática está ambientada en las historias y metodologías de los contrabandistas de la época en Andorra.



**Excursión nocturna:** descubre la montaña de una manera diferente. Aventura nocturna adaptando el recorrido según el ciclo de los estudiantes.

| <br><br><b>ANDORRA</b> | E. PRIMARIA      |                |                   | ESO<br>BACH.<br>CICLOS<br>FORMATIVOS |
|--|------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|
|  | CICLO<br>INICIAL | CICLO<br>MEDIO | CICLO<br>SUPERIOR |                                      |
| <b>ACTIVIDADES INVIERNO</b>  | 6-8 AÑOS         | 8-10 AÑOS      | 10-12 AÑOS        | 12-18 AÑOS                           |
| "Cami exploradors" + Construcción iglú y ARVA  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                |                                      |
| Gincana con raquetas + Construcción iglú y ARVA  |                  |                | 👍👏                | 👍👏                                   |
| "Cami Exploradors"   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                |                                      |
| Snowtubing   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Iglú + ARVA  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| <b>Raid Escolar</b> (Iglú + ARVA + snowtubing + tiro con arco + habilidad raquetas + puntos de orientación)  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| <b>Excursión Motos de nieve</b>  |                  |                |                   | > 18 AÑOS                            |
| Excursión Raquetas   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Mushing  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Tiro con arco  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Golf nieve   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Vóley nieve  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Fútbol nieve   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Orientación en la montaña  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| <b>ACTIVIDADES VERANO</b>  | 6-8 AÑOS         | 8-10 AÑOS      | 10-12 AÑOS        | 12-18 AÑOS                           |
| Trekking Orientación   |                  | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| "Cami exploradors"   | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Raid "Contraband adventure!"   |                  |                | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Excursión nocturna   |                  |                | 👍👏                | 👍👏                                   |
| Trekking + Talleres artesanos Andorra  | 👍👏               | 👍👏             | 👍👏                | 👍👏                                   |

## **BASE ROCROI EN MURILLO DE GÁLLEGO**

### **La NUEVA base de río y montaña en el Pirineo Aragonés**



En Murillo de Gállego encontrarás un gran abanico de posibilidades. Esta base está ubicada en un entorno natural ideal para practicar actividades de aventura. Ofrecemos algunas actividades en Murillo de Gállego (Pre-Pirineo Aragonés) y otras en Jaca.

#### **RÍO Y MONTAÑA**

- Rafting
- Hidrospeed
- Barranquismo
- Travesía en Canoa
- Vía Ferrata
- Gimcana acuática
- Escalada
- Senderismo
- Orientación
- Paintball
- Escape outdoor
- Arborismo
- Visitas culturales

## DESCRIPTIVOS DE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES DE ROCROI MURILLO

### RÍO Y MONTAÑA



**Rafting:** descenderéis por un tramo del río con la embarcación de rafting, acompañados por un instructor. Desarrollaréis la fuerza, la resistencia y la coordinación entre compañeros y compañeras, fomentando una actividad lúdica y de colaboración.



**Hidrospeed:** consiste en realizar un descenso por las aguas bravas. El Hidrospeed permite que la persona que lo utiliza se mantenga flotando, a la vez que se impulsa por la corriente con las aletas. Trabajaremos elementos como la propulsión y el desplazamiento



**Barranquismo:** actividad en contacto directo con el agua. El descenso de barrancos permite que el alumnado siga el curso del río saltando, tirándose por los toboganes y haciendo rappel.



**Travesía en canoa:** ruta llevada a cabo con una embarcación de gran estabilidad. Se trabajará la coordinación, el trabajo en equipo y el equilibrio, manteniendo la estabilidad sobre la canoa.



**Vía Ferrata:** practicaréis elementos como la coordinación, los elementos de seguridad y la habilidad, en esta práctica de senderismo y escalada.



**Gimcana acuática:** actividad lúdica en el medio acuático, donde aprenderéis los elementos de seguridad y la natación, mediante juegos recreativos.



**Escalada:** enfocada a superar retos y a hacerlo de manera segura y sin riesgo. La actividad de escalada permite aplicar los conocimientos técnicos de la escalada deportiva en la práctica.



**Senderismo:** si buscáis descubrir la vida rural y disfrutar de unas vistas únicas a plena naturaleza, a la vez que la comprendéis y reflexionáis sobre el medio ambiente, la ruta de senderismo os permitirá descubrir la fauna, la flora y la geología de la zona.





**Orientación:** aprenderéis a descifrar pistas y descubriréis los principales monumentos y zonas características de la zona, a la vez que observáis la flora y la fauna.



**Paintball:** juego donde tendréis diferentes roles durante su realización. Los participantes deberán llegar a una puntuación y evitar ser eliminados. Se hará por medio del desplazamiento del cuerpo y del lanzamiento de bolas de pintura a diferentes objetos y a los participantes del juego.



**Escape outdoor:** trabajaréis en grupo para descifrar los enigmas y misterios. Se hará uso de una Tablet, un maletín Action Pack y un GPS para llegar a las zonas con pistas, en equipos. Se puede llevar a cabo tanto, en el entorno natural de Jaca como en la ciudad.



**Arborismo:** realizaréis recorridos entre los árboles, con circuitos preparados y adaptados a diferentes alturas. Dispondréis de diferentes niveles de dificultad y os desplazareis por medio de tirolinas, cruzando puentes y trepando por las cuerdas.



**Visitas culturales:** diferentes opciones a visitar; Castillo de Loarre, Monasterio, Ciudadela de Jaca y Huesca. Veréis fortalezas románicas, castillos, monasterios, el casco antiguo y museos, descubriendo con las visitas guiadas, la vida medieval de la época.

|   | PRIMARIA      |             |                | ESO        | BACH.<br>CICLOS<br>FORMATIVOS |
|---|---------------|-------------|----------------|------------|-------------------------------|
|   | CICLO INICIAL | CICLO MEDIO | CICLO SUPERIOR |            |                               |
| ACTIVIDADES   | 6-8 AÑOS      | 8-10 AÑOS   | 10-12 AÑOS     | 12-16 AÑOS | 16-18 AÑOS                    |
| Rafting   |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Barranquismo  |               |             |                | 👍👏         | 👍👏                            |
| Hidrospeed  |               |             |                | 👍👏         | 👍👏                            |
| Circuito Multi-aventura   |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Canoa Pantano   |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Via Ferrata   |               |             |                | 👍👏         | 👍👏                            |
| Orientación   |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Senderismo  |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Escalada medio día  |               |             |                | 👍👏         | 👍👏                            |
| Gymkana acuática  |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Descenso en Canoa   |               |             |                |            | 👍👏                            |
| Paintball   | 👍👏            | 👍👏          | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Láser Combat  |               | 👍👏          | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Humor Amarillo  |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Escape Outdoor  |               |             | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |
| Parque de Arborismo   | 👍👏            | 👍👏          | 👍👏             | 👍👏         | 👍👏                            |

## CALENDARIO BASES ROCROI

| Vilanova i La Geltrú | Llavorsí           | Andorra                                    | Murillo de Gállego |
|----------------------|--------------------|--|--------------------|
| Abierto todo el año  | De marzo a octubre | De diciembre a abril y de mayo a noviembre | De marzo a julio   |

## ¡GRACIAS POR CONTAR CON NOSTROS!

Si deseas que te resolvamos cualquier duda, contacta con nosotros vía correo electrónico a través de [aventura@rocroi.com](mailto:aventura@rocroi.com) o por teléfono al 973 622 035.

En caso de querer recibir un presupuesto a medida, y para ir avanzando en la propuesta, te agradeceremos que nos envíes la siguiente información:

- Nombre del centro educativo, curso del grupo y número de participantes.
- Centro RocRoi donde se quiere realizar la actividad, actividades deseadas y preferencia de día y hora.

Si deseas que te que resolvamos cualquier duda, contacta con nosotros vía correo electrónico a [aventura@rocroi.com](mailto:aventura@rocroi.com) o por teléfono al 973 622 035.

## ¡TE ESPERAMOS!

