

**Nom del grup:** KIDS

**Horari:** 9:00hs a 13:00hs

**Lloc d'acollida i recepció:** Oficines // **Lloc de recollida:** Base porta petita // **Menjador:** Base



### Objectius:

- ✓ Treballar la iniciació a l'esport al aire lliure de forma individual i cooperativa
  - ✓ Promoure l'esport com a part important de l'aprenentatge
  - ✓ Crear consciència i coneixement del medi que ens envolta

### Funcionament:



Des de les **8:00h** i fins a les **8:45h** el monitor responsable de l'acollida rebrà els nens a les **oficines**.

A partir de les **8:45h** el grup d'acollida serà traslladat a la **part posterior de l'edifici** davant la porta d'entrada als vestidors, allà es farà la recepció dels altres participants a partir d'aquesta hora.

Els **monitors** responsables s'encarregaran de la **recepció** i ubicació de cada **participant** en el seu respectiu grup. A les **9:05h** els monitors portaran el **grup a la platja**, **passaran llista** i ubicaran les motxilles al lloc indicat.

Abans de començar els monitors controlaran que **tots els participants** s'hagin posat **protector solar** i després començaran amb les activitats programades.

Al voltant de les **11h** i després de realitzar la **primera activitat** el grup parará per **esmorzar** i en aquest moment **beuran aigua** i es reforçarà la **protecció solar**.

A les **12:45h** i després d'acabar la **segona activitat** del dia el grup es dirigirà al vestuari per canviar-se de roba i preparar-se per a la recollida. Els que es quedin al menjador seran dirigits a la zona d'espera dins del mateix recinte de la platja.

A les 13:00h la resta del **grup** es dirigirà a la **porta petita** per ser recollits pels **pares** o **persones autoritzades**.

### Seguretat al casal:



ROCROI dona vital importància a la seguretat, per lo que tot el material és homologat i es renova anualment, a més contem amb un **socorrista propi** per supervisar totes les activitats.

És **obligatori** l'ús d'**armilla salvavides** per realitzar **totes les activitats d'aigua**. Per altra banda en aquest grup tenim un ràtio de un **monitor cada 7 nens** en lloc de un monitor cada 10 como marca la llei.

### Activitats:



Cada dia fan una activitat a la sorra ( castells de sorra, tallers, jocs, esports ) i una activitat de iniciació al esport d'aigua com pot ser barca de rafting, caiac, pàdel surf o BigSup.

### Exemple d'una setmana

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>9 a 9:15 hs</b>	Passem llista Talla samarretes	Passem llista	Passem llista	Passem llista	Passem llista
<b>9:15 a 10:45 hs</b>	jocs per a conèixer-se	Castells	Pàdel Surf	Jocs Lleure	Ràfting
<b>10:45 a 11hs</b>	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
<b>11 a 12:45 hs</b>	BigSup	Ràfting	Taller Petxines	Caiac	FESTA
<b>13:00 hs</b>	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida

## Descripció d'activitats

### Caiaç:

Els caiaçs "autobuidables", són els més estables i segurs per navegar pel mar.

Aquesta activitat d'iniciació, es realitza a prop de la platja, a cada caiaç pugen fins a 4 nens i un monitor els ajuda a fer els primers desplaçaments i utilització de les pales adaptades.

### Rafting:

El ràfting al mar és una de les activitats més segures ja que els nens estan protegits dins d'una embarcació inflable treballant en equip amb les indicacions del monitor. Aquesta activitat es desenvolupa dins de canal de navegació en una zona segura i a prop de la platja

### Sup:

El sup (Pàdel surf) és una planxa d'uns 3 metres de llarg i molt estable. En ella treballem l'equilibri i les primeres sensacions de desplaçament amb petites onades costaneres, sempre sota l'atenta supervisió dels nostres monitors.

### BigSup:

El BigSup és el germà gran del SUP. En aquesta embarcació de 6 metres de llarg i 1,5 d'ample organitzem diferents jocs per treballar la confiança de realitzar activitats en el medi aquàtic. És una gran planxa inflable molt còmoda i segura.

### Castells de sorra:

Aquesta és una de les activitats preferides d'aquest grup. Comptem amb material com petites pales, galledes i altres estris. Els monitors dirigeixen cada setmana un objectiu diferent prestant especial atenció a aprendre a compartir elements.

### Taller de petxines:

En aquest taller primer els monitors ajuden a descobrir l'entorn fent un recorregut per la zona de platja propera a la base i buscant petxines que després els mateixos nens pintaran per realitzar els seus propis "souvenirs" del casal.

### Jocs de lleure:

En questa activitat fem diferents jocs com:

- Els Caça-papallones, en el que uns quants nens intentaran amb cercles caçar els altres nens. Els caçadors són els caça-papallones i els altres, papallones que intenten escapar perquè no els cacin.
- Les capsetes, en el que els nens estan escampats per l'espai. Quan el monitor diu: - "Capsetes!"; tots s'ajupiran simulant unes capses. Després el monitor dirà:- "dins de les capses hi ha ....(qualsevol cosa, per exemple uns lleons). Tots els nens imitaran ser lleons fins a rebre noves instruccions per a convertir-se en capsetes per després tornar-hi.

### Festa:

La festa de cada divendres és un dels moments més esperats per tots. En la mateixa els monitors dirigeixen diferents passos de balls al so de la música acuradament seleccionada i d'acord a l'edat dels participants. El dia anterior se'ls recorda que poden portar alguna cosa diferent per menjar o veure aquest dia. Sempre atenent que recomanem begudes sense sucre.

